

APPORTER  
VOTRE VIN ET BIÈRE  
SEULEMENT

**O Bol**

*Mets Chinois Cuisine Asiatique*

**宝 Maki**  
SUSHI

**MENU 2024**  
**POKÉ BOL**



**[www.restaurant-obol.com](http://www.restaurant-obol.com)**  
**628 Notre Dame, Lavaltrie**

**450.586.2888 - 2732**

Heures d'ouverture:  
Lundi fermé

Mardi au Jeudi 11:30h- 14:00h 16:00h - 20:00h  
Vendredi - Samedi 11:30h- 14:00h 16:00h - 21:00h  
Dimanche 16:00h - 20:00h



# SOUPE

1. Soupe Won Ton
2. Soupe aux légumes
4. Soupe Miso (**goberge et algues**)
5. Soupe Tom yum au poulet 🌶️
6. Soupe Tom yum aux crevettes
7. Extra Nouilles sèches
8. Soupe Won Ton (grand format)



- 4.55\$
- 4.55\$
- 4.75\$
- 5.50\$
- 5.75\$
- 1.50\$
- 7.70\$

# ENTRÉES

10. Egg rolls (2 mcx)
11. Rouleaux impériaux végétariens (2 mcx)
12. Crevettes tempura (3 mcx) (extra crevettes 2.00\$ / mcx) sauce mayo
13. Raviolis au beurre d'arachide (8 mcx)
14. Won ton frits au fromage (6 mcx) sauce rouge
17. Saucisse cocktail sauce à l'ail
20. 20 Egg rolls



- 5.55\$
- 5.55\$
- 8.25\$
- 8.50\$
- 7.00\$
- 4.50\$
- 48.00\$

# SOUPE REPAS

Soupe repas contient nouilles et chopsuey (except NO.28)

21. Soupe-repas au boeuf (nouilles)
22. Soupe-repas au poulet grillé (nouilles)
23. Soupe-repas aux crevettes (nouilles)
24. Soupe-repas aux légumes (nouilles)
25. Soupe Tom yum au boeuf (nouilles) 🌶️🌶️
26. Soupe Tom yum au poulet (nouilles) 🌶️🌶️
27. Soupe Tom yum aux légumes (nouilles) 🌶️🌶️
28. Spécial soupe Won ton (crevettes, poulet et légumes)
29. Soupe Tom yum aux crevettes (nouilles) 🌶️🌶️



- 15.00\$
- 14.25\$
- 15.25\$
- 14.25\$
- 15.25\$
- 14.50\$
- 14.50\$
- 15.25\$
- 15.25\$

20\$ avant taxes pour livraison

Les prix peuvent changer sans préavis, chaque modification du menu sera chargée

Attention! Possibilité de produits allergiques (non responsable)

menu 2024

# SPÉCIAL DU MIDI 11h30 -14H00

(Plat principal non-échangeable / Riz pour vermicelles 1.50\$)

- |      |                                                                                           |                                                  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| SP1  | Soupe Won ton, 1 egg roll et riz frit au poulet                                           | <b>12.50\$</b>                                   |
| SP2  | Soupe repas au poulet et egg roll                                                         | <b>15.00\$</b>                                   |
| SP3  | Spécial Won ton (crevettes, poulet et légumes) et egg roll                                | <b>15.50\$</b>                                   |
| SP4  | Poulet à l'ananas (boule poulet frit), egg roll, riz frit et soupe Won ton                | <b>15.00\$</b>                                   |
| SP5  | Poulet Soo guy (poulet frit), egg roll, riz frit et soupe Won ton                         | <b>15.00\$</b>                                   |
| SP6  | Chow mein (chopsuey) au poulet, egg roll, riz frit et soupe Won ton                       | <b>15.00\$</b>                                   |
| SP7  | Sushi végétarien (3 avocats, 3 concombres et rouleau de printemps végétarien)             | <b>16.00\$</b>                                   |
| SP8  | Sushi 16 mcx et soupe Won ton (Choix du chef seulement)                                   | <b>18.50\$</b>                                   |
| SP9  | Nouilles Pad thaï ,rouleau impérial et soup Won ton 🌶️🌶️<br>(Nouilles de riz et chopsuey) | Poulet <b>16.50\$</b><br>Crevette <b>18.50\$</b> |
| SP10 | Poulet général Tao, riz frit, rouleau impérial et soupe Won ton 🌶️                        | <b>16.00\$</b>                                   |
| SP11 | Poulet grillé, vermicelles, rouleau impérial et soupe Won ton                             | <b>17.50\$</b>                                   |
| SP12 | Duo grillé (crevettes, poulet) vermicelles, rouleau impérial et soupe Wonton              | <b>18.50\$</b>                                   |



20\$ avant taxes pour livraison

Les prix peuvent changer sans préavis, chaque modification du menu sera chargée

Attention! Possibilité de produits allergiques (non responsable)

menu 2024



# COMBO EXPRESS

(soupe Won ton incluse )

- |       |                                                                                                           |                                                                           |                |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------|
| C1.*  | Sushi végétarien<br>(rouleau de printemps végétarien,<br>3 avocats, 3 concombres, 5 futomakis végétarien) |                                                                           | <b>23.50\$</b> |
| C2.*  | Poulet général Tao<br>(2 rouleaux impériaux, riz frit au poulet)                                          |                                                                           | <b>22.55\$</b> |
| C4.*  | Poulet grillé<br>(vermicelles, salade, 2 rouleaux impériaux)                                              |                                                                           | <b>23.00\$</b> |
| C5.*  | Duo grillé<br>(poulet et crevettes, vermicelles et 2 rouleaux impériaux)                                  |                                                                           | <b>23.50\$</b> |
| C6.   | Chow mein (chopsuey)<br>(riz frit au poulet, 2 egg rolls)                                                 | Poulet <b>20.00\$</b><br>Crevettes <b>23.00\$</b>                         |                |
| C7.   | Brocolis sautés<br>(2 egg rolls, riz frit au poulet)                                                      | Poulet <b>22.00\$</b><br>Boeuf <b>23.00\$</b><br>Crevettes <b>24.50\$</b> |                |
| C8.*  | Poulet Soo guy (poulet frit)<br>(riz frit au poulet, 2 egg rolls)                                         |                                                                           | <b>21.50\$</b> |
| C9.*  | Poulet à l'ananas (boule poulet frit)<br>(riz frit au poulet, 2 egg rolls)                                |                                                                           | <b>21.50\$</b> |
| C10.* | Spareribs<br>(riz frit au poulet, 2 egg rolls)                                                            |                                                                           | <b>21.50\$</b> |
| C11.  | Macaroni sautés<br>(riz frit au poulet, 2 egg rolls)                                                      | Poulet <b>20.75\$</b><br>Boeuf <b>21.75\$</b><br>Crevettes <b>23.00\$</b> |                |
| C12.  | Sushi combinaison de 16 mcx (choix du chef)<br>(votre combinaison: 2 futomaki et 1 hosomaki exclus thon)  | <b>23.75\$</b><br><b>26.25\$</b> et plus                                  |                |
| C13.  | Chowmein cantonnais , 2 egg rolls<br>(nouilles croustillant, légumes, poulet et crevette)                 |                                                                           | <b>25.50\$</b> |
| C14.  | Nouilles Pad thai, 2 rouleaux impériaux<br>(nouilles de riz et chopsuey) 🌶️🌶️                             | Poulet <b>22.50\$</b><br>Crevette <b>24.25\$</b>                          |                |



PHOTOS À Titre  
indicatif seulement

(Plat principal non-échangeable / Riz pour vermicelles 1.50\$)

**20\$ avant taxes pour livraison**

Les prix peuvent changer sans préavis, chaque modification du menu sera chargée

Attention! Possibilité de produits allergiques (non responsable)

menu 2024



# METS CHINOIS (Extras non-applicables\*)

110.	Riz frit aux légumes			<b>13.00\$</b>
111.	Riz frit au poulet - demi (5.25\$)			<b>13.00\$</b>
112.	Riz frit aux crevettes (8) ou boeuf			<b>17.00\$</b>
113.	Riz frit spécial maison (légumes, poulet et crevettes)			<b>17.25\$</b>
114.	Chow mein au poulet (choysuey + nouilles sec) / 114C. Chop suey poulet - 1/2 portion 12 oz (7.25\$)			<b>13.25\$</b>
115.	Chow mein au boeuf (choysuey + nouilles sec) / 115C. Chop suey boeuf			<b>15.00\$</b>
116.	Chow mein aux crevettes (choysuey + nouilles sec) / 116C. Chop suey crevettes (8)			<b>17.00\$</b>
117.	Macaroni aux légumes			<b>14.25\$</b>
118.	Macaroni au poulet			<b>14.75\$</b>
119.	Macaroni au boeuf 1/2 portion 12 oz (8.75\$)			<b>15.50\$</b>
120.	Macaroni aux crevettes (8 crevettes)			<b>18.00\$</b>
121.	Légumes assortis / 121C. 1/2 portion 12 oz (7.90\$)			<b>14.00\$</b>
122.	Poulet aux noix d'acajou 1/2 portion 12 oz (8.50\$)			<b>16.00\$</b>
123.	 Nouilles Singapour (vermicelle de riz et choysuey) Légumes ou Poulet 17.50\$ / Boeuf ou Crevettes			<b>18.50\$</b>
124.	 Nouilles Pad Thai (nouilles de riz et choysuey) Légumes ou Poulet 17.50\$ / Boeuf ou Crevettes			<b>18.50\$</b>
125.	Chow mein cantonnais (nouilles croustillant, légumes, poulet et crevettes)			<b>19.00\$</b>
126.*	Spareribs à l'ail / portion 12 oz (8.80\$)			<b>16.50\$</b>
127.	Brocolis sautés - Poulet - <b>15.00\$</b> Boeuf - <b>16.50\$</b> Crevettes -			<b>18.00\$</b>
128.*	 Boeuf à l'orange (riz frit inclus)			<b>19.50\$</b>
129.*	 Boeuf au sésame (riz frit inclus)			<b>19.50\$</b>
130.*	Poulet Soo guy (poulet frit) (1mcx - 7.60)		(3 mcx)	<b>16.50\$</b>
131.*	Poulet à l'ananas (boule poulet frit) (6 boules - 9.25\$)		(12 boules)	<b>16.50\$</b>
132.*	 Poulet général Tao (riz frit)	1/2 portion 12oz (pas de riz)	10.50\$	<b>18.00\$</b>
133.	Poulet sauté aux légumes (riz frit inclus)			<b>18.25\$</b>
134.*	Poulet au beurre d'arachide et brocoli (riz frit inclus)			<b>18.50\$</b>
135.*	Crevettes panées (riz frit inclus) (12 mcx)			<b>19.50\$</b>
136.	Crevettes sautées aux légumes (riz frit inclus) (10 mcx)			<b>21.00\$</b>
138.*	Crevettes poivre et sel (riz frit inclus) (10 mcx)			<b>20.50\$</b>



## PLATS GRILLÉS

30.	Vermicelles avec poulet grillé		<b>16.50\$</b>
32.	Vermicelles avec crevettes grillées		<b>17.75\$</b>
33.	Vermicelles avec duo grillé (poulet, crevettes)		<b>18.50\$</b>

rouleaux non inclus



## LES EXTRAS

Sauce spareribs, sauce rouge ou sauce aux prunes (4 oz)	<b>1.65\$</b>
Légumes (soupe repas seulement) ou poulet	<b>4.50\$</b>
5 sacs de sauce soya <b>0.75\$</b> Sauce poisson (4 oz) <b>1.35\$</b> sauce arachides	<b>1.35\$</b>
Crevettes (4 mcx) (exclus crevettes tempura)	<b>5.00\$</b>
Boeuf	<b>5.00\$</b>



# POKÉ BOL

menu 2024

20\$ avant taxes pour livraison

Attention! Possibilité de produits allergiques (non responsable)

Edamame, avocat, concombre, tempura, carotte,  
riz et sauce (sauce maison, teriyaki, mayo, sésame)  
1 choix de sauce

- 40. Végétarien **16.50\$**
- 41. Crevettes **17.00\$**
- 42. Saumon **18.25\$**
- 43. Saumon fumé **19.00\$**
- 44. Thon **20.00\$**
- 45. Poulet grillé **18.75\$**
- 46 Général tao **19.50\$**

Extra : 1.50\$ SEAWEED  
2.70\$ SAUCE

PHOTOS À Titre  
indicatif seulement



## ROULEAUX DE PRINTEMPS

(mayo épicée incluse, concombre → avocat 0.50\$)

- 100. Végétarien (laitue, tempura, concombres, avocats, carottes, radis japonais, mayo épicée) **7.45\$**
- 101. Crevettes (laitue, tempura, concombres, avocats, goberge, mayo épicée, caviar) **7.65\$**
- 102. Saumon (laitue, tempura, concombres, avocats, goberge, mayo épicée, caviar) **9.00\$**
- 103. Saumon fumé (laitue, tempura, concombres, avocats, goberge, mayo épicée, caviar) **9.10\$**
- 104. Thon (laitue, tempura, concombres, avocats, goberge, mayo épicée, caviar) **9.95\$**



## COMBINAISONS ASSORTIES

Modifier 1\$ et plus 1 futomaki /5mcx, Maki /8mcx, Hosomaki /6mcx (+ 1.00\$ par choix)  
(Thon non applicable)

- |                                                            | (Choix du chef) |
|------------------------------------------------------------|-----------------|
| 11 mcx (5 futomakis, 6 hosomakis)                          | <b>13.00\$</b>  |
| 18 mcx (10 futomakis, 8 makis)                             | <b>22.75\$</b>  |
| 20 mcs (10 futomakis, 8 makis, 2 nigiris)                  | <b>25.75\$</b>  |
| 26 mcx (10 futomakis, 12 hosomakis, 4 nigiris)             | <b>34.50\$</b>  |
| 34 mcx (20 futomakis, 6 hosomakis, 8 makis)                | <b>45.00\$</b>  |
| 43 mcx (25 futomakis, 6 hosomakis, 8 makis, 4 nigiris)     | <b>56.50\$</b>  |
| 54 mcx (30 futomakis, 12 hosomakis, 8 makis, 4 nigiris)    | <b>72.00\$</b>  |
| 76 mcx (30 futomakis, 24 hosomakis, 16 makis, 6 nigiris)   | <b>91.00\$</b>  |
| 86 mcx (40 futomakis, 24 hosomakis, 16 makis, 6 nigiris)   | <b>106.00\$</b> |
| 100 mcx (50 futomakis, 24 hosomakis, 16 makis, 10 nigiris) | <b>122.00\$</b> |
| Extra gingembre ou wasabi                                  | <b>1.50\$</b>   |
| Extra fromage à la crème                                   | <b>1.25\$</b>   |
| Mayo épicée                                                | <b>2.00\$</b>   |





## NIGIRIS

(2 mcx) avec riz

- 62. Kani-gama (goberge)
- 63. Ebi (crevettes)
- 64. Sake (saumon)
- 65. Sunsei sake (saumon fumé)
- 66. Unagi (anguille)
- 67. Red snaper (vivaneau rouge)
- 68. Maguro (thon)
- 69. Masago (caviar d'éperian)



## SASHIMI

(3 mcx) sans riz

- Kani-gama (goberge) **5.45\$**
- Ebi (crevettes) **5.70\$**
- Sake (saumon) **7.00\$**
- Sunsei sake (saumon fumé) **7.00\$**
- Unagi (anguille) **7.20\$**
- Red snaper (vivaneau rouge) **6.70\$**
- Maguro (thon) **8.50\$**
- Masago (caviar d'éperian) **6.85\$**

## HOSOMAKIS (6 mcx) petit

- 71. Radis Japonais
- 72. Kappa (concombre)
- 73. Avocado (avocat)
- 74. Kani-kama (goberge)
- 75. Sake (saumon)
- 76. Maguro (thon)
- 77. Philadelphia (fromage à la crème)
- 78. Sunsei sake (saumon fumé)



petit mayo 2.00\$  
sauce sésame 3.00\$

- 4.90\$**
- 4.90\$**
- 5.30\$**
- 4.90\$**
- 8.00\$**
- 8.60\$**
- 4.90\$**
- 6.70\$**

## MAKIS (8 mcx) moyen

(concombre → avocat 0.50\$)

- 80. Ebi maki (crevettes tempura, mayo épicée, concombres, caviar)
- 81. Saumon & avocat (mayo épicée, caviar)
- 82. California traditionnel (mayo épicée, avocats, concombres, goberge)
- 83. Deux saumons (saumon, saumon fumé, mayo épicée, concombres, avocats)



petit mayo 2.00\$  
1 sauce soya aux 16mcx

- 7.75\$**
- 8.30\$**
- 8.05\$**
- 10.00\$**

## FUTOMAKIS (5 mcx) gros

(concombre → avocat 0.50\$)

- 84. Végétarien (mayo épicée, carottes, concombres, avocats, radis japonais)
- 85. California (tamago, mayo épicée, avocats, concombres, goberge, caviar)
- 86. Boston (crevettes, tamago, mayo épicée, avocats, concombres, caviar, goberge)
- 87. New York (crevette tempura, mayo épicée, avocats, concombres, caviar, goberge)
- 88. Unagi maki (anguilles, tamago, mayo épicée, avocats, concombres, caviar, goberge)
- 89. Kamikaze (saumon, tempura, mayo épicée, avocats, concombres, caviar, goberge)
- 90. Thon épicé (thon, tempura, mayo épicée, avocats, concombres, caviar, goberge)
- 91. Saumon Épicé (saumon, tempura, mayo épicée, avocats, concombres, caviar, goberge)
- 92. Québec (saumon fumé, fromage à la crème, mayo épicée, avocats, concombres, caviar, goberge)
- 93. Saumon fumé (tempura, mayo épicée, avocats, concombres, caviar, goberge)
- 94. Végé épicé (tempura, carottes, avocats, concombres, radis japonais, mayo épicée)



mayo extra 2.00\$  
1 sauce soya aux 16mcx

- 7.35\$**
- 8.50\$**
- 8.50\$**
- 8.60\$**
- 8.95\$**
- 8.60\$**
- 9.95\$**
- 8.60\$**
- 8.60\$**
- 8.60\$**
- 7.50\$**

## SPÉCIAL DU CHEF (Cup mayo épicée inclus)

- 106. Rainbow ( Saumon, crevettes, thon, avocats, goberge, mayo épicée, tempura, caviar) (6 mcx)
- 107. Tiger eye (thon, échalottes, tempura, caviar, carottes) frit à l'intérieur (5 mcx)
- 108. Pizza (saumon, saumon fumé, goberge, concombres, tempura, caviar) (4 mcx)
- 109. Dragon eye (saumon fumé, thon, tempura, caviar, échalottes) frit à l'extérieur (5 mcx)



Attention! Possibilité de produits allergiques (non responsable)



- 12.00\$**
- 10.50\$**
- 12.00\$**
- 11.75\$**



# REPAS COMPLET

(Les extras sont non applicables / Biscuit non-échangeable)

**(pour emporter seulement)**

NO.1	Soupe Won ton / 2 egg rolls / p.p. Chow mein au poulet (chopsuey) (Nouille à côté + 1.25\$ / sac) Poulet aux noix d'acajou Riz Frit au poulet Biscuit	1 per.	2pers.	3 per.	per.add
		<b>24.00\$</b>	<b>39.50\$</b>	<b>51.00\$</b>	<b>13.50\$</b>
NO.2	Soupe Won ton / 2 egg rolls / p.p. Poulet soo guy (poulet frit) Spareribs à l'ail Riz frit au Poulet Biscuit	1 per.	2pers.	3 per.	per.add
		<b>24.00\$</b>	<b>39.50\$</b>	<b>51.00\$</b>	<b>13.50\$</b>
NO.3	Soupe Won ton / 2 egg rolls / p.p. Macaroni au boeuf Poulet Soo guy (poulet frit) Spareribs à l'ail Riz frit au Poulet Biscuit	1 per.	2pers.	3 per.	per.add
		<b>27.00\$</b>	<b>44.00\$</b>	<b>57.00\$</b>	<b>15.00\$</b>
NO.4	Soupe Won ton / 2 egg rolls / p.p. Chow mein au poulet (chopsuey) (Nouille à côté + 1.25\$ / sac) Poulet à l'ananas (boule poulet frit) Spareribs à l'ail Riz frit au Poulet Biscuit	1 per.	2pers.	3 per.	per.add
		<b>27.00\$</b>	<b>44.00\$</b>	<b>57.00\$</b>	<b>15.00\$</b>
NO.5	Soupe Won ton / 2 rouleaux / p.p. Crevettes aux légumes Poulet général Tao Riz frit au poulet Biscuit		2pers.	3 per.	per.add
			<b>46.00\$</b>	<b>64.00\$</b>	<b>19.50\$</b>

20\$ avant taxes pour livraison

Les prix peuvent changer sans préavis, chaque modification du menu sera chargée

Attention! Possibilité de produits allergiques (non responsable)

menu 2024